

### Postulado de Kipling

Los triunfos son mentira. Los fracasos son mentira. No existen. Son una trampa. Los triunfos y los fracasos son ficción.

### Teorema del Dolor, la Ilusión y la Canción

El Dolor de un fracaso es proporcional a la Ilusión invertida en el proyecto que fracasa. Pero puede diluirse —sensiblemente— cantando una Canción.

### Postulado del Sufrimiento en Diferido

Temer un fracaso antes de que haya sucedido produce un «Sufrimiento en Diferido» completamente innecesario, prescindible y gratuito.

### Principio de la #Monoayuda tramposa

Los libros de #Autoayuda suelen ser acciones de #Monoayuda que ayudan a acumular éxito y dinero a quien los vende, pero rara vez a quien los lee.

### Corolario primero

Cuánto más sencillo sea un método que garantice éxitos y felicidad, más probabilidades hay de que dicho método sea inútil.

### Corolario segundo

La afirmación de que «perseguir tus sueños te llevará hacia el éxito y la felicidad» es una falacia. Sueños, éxitos y felicidad son entidades mucho más escurridizas y complejas de lo que dicha falacia sugiere.

### El Axioma de Arkady

Por lo general, las grandes soluciones a los grandes problemas suelen ser muy sencillas. Pero es muy complejo llegar a lo *sinshillo*.

### El «Efecto HDC (Hoja de Cálculo)»

Para la mayor parte de las empresas podemos ser representados por dos únicas variables, *X* e *Y*: Siendo *X* los beneficios que generamos Siendo *Y* el dinero que costamos. Si en algún momento, retocando una hoja de cálculo, alguien idea una forma de mantener *X* ahorrándose *Y*, la fuerza del Efecto HDC (Hoja de Cálculo) hará que seamos despedidos de inmediato (y que ese alguien sea premiado por su capacidad de optimización).

### Corolario del «Bucle antiempático»

Paradójicamente, el mismo Efecto HDC podrá ser usado más tarde contra la persona que lo aplicó contigo, o tú mismo podrás verte obligado a aplicarlo en nuevas empresas, generándose un «Bucle antiempático» de nefastas consecuencias.

### Efecto del «Barro y las Máscaras»

Cuando las cosas se embarran y peligran puestos de trabajo, sueldos o prestigios, caen todas las máscaras y aflora la esencia más oscura —o la más luminosa— de cada uno.

### La sorprendente Ley del Calceín

Aceptar el enorme dolor que produce ver evaporarse un universo posible es tan sencillo como darle la vuelta a un calceín. Porque en el mismo instante en que un universo de posibilidades no nace, otro universo de posibilidades florece, con incontables nuevos caminos en su interior. El potencial de todo lo que pierdes, al darle la vuelta, se convierte en la realidad de todo lo que ganas.

### Efecto del «Altavoz Positivo»

La *Sinceridad* con que aceptamos un fracaso y la potencia del *Altavoz* con el que lo comunicamos generan una *Energía de cambio* (EC) de inesperadas y positivas consecuencias. EC = Sinceridad × Altavoz

### Ley del Hombre Colmena

La sensación de vacío que casi todo ser humano experimenta mientras está vivo no es una incomodidad que deba —o pueda— ser eliminada. Es, más bien, una especie de ventana a través de la cual la vida entra en nosotros, alimentándonos de razones para desear seguir estando vivos, disfrutando de lo que eso implica, incluida la sensación de vacío.

### El Efecto del «Despido Exitoso»

En ocasiones, ser despedido de un trabajo es el verdadero éxito, y no al revés. Este efecto tiende a observarse cuando mantener un empleo es incompatible con ser honesto, justo o ético.

### Principio del Amor y la Escalera

Toda ruptura amorosa y la tristeza que esta conlleva puede ser considerada como el peldaño de una escalera. Una escalera en la que cada peldaño representa nuevos y mejores amores, que se sustentan en anteriores peldaños y que son mejores gracias a lo sufrido —y aprendido— mientras subíamos la escalera.

### Paradoja de Cohen

Nada se termina, nunca. Todo está a medias. Cuando llegamos al —supuesto— final y damos algo por concluido que está lo suficientemente maduro para salir al mundo, para echar a andar sin nosotros. Pero siempre quedan caminos inexplorados. Porque todo es —y todos somos— eternos prototipos.

### Efecto de la intrínseca ambivalencia

Cuando llegan éxitos, halagos múltiples y días soleados, es bueno recordar con frecuencia que no somos mejores de lo que fuimos antes, cuando el fracaso nos golpeó con fuerza, nadie nos elogiaba y afuera llovía.

### Postulado de las —casi mágicas— Luciérnagas

Cuando las luces se apagan y nos perdemos —del todo—, si pedimos ayuda y aceptamos la derrota, siempre —siempre— aparecen luces inesperadas, luciérnagas casi mágicas que iluminan nuestro camino hasta que volvamos a encontrarnos.

### Teorema de Daniel

Es imperativo saber curvar los planes e imaginar rutas nuevas cuando aparece muros infranqueables. Porque la tenacidad viaja en línea recta y, a veces, puede atravesar montañas. Pero solo la imaginación nos permite, eventualmente, sobrevolarlas.

### Postulado de Solana

El éxito no obedece a un plan. Son más bien los planes los que obedecen a los éxitos, amoldándose a ellos a medida que estos acontecen de formas que jamás podremos planificar. Aviso y confesión: soy (un poco) ladrón. Le he robado a Daniel una frase que aparece en la portada de su último libro, *Desorden*, para arrancar este postulado. Ha sido inevitable.

### Ley Universal de la Relatividad del Fracaso

Los fracasos y los éxitos no son sucesos invariables, sino relativos: dependen del sistema de referencia, del punto del espacio-tiempo desde el que se miren. Todo suceso que en un lugar y un momento dado tiene la apariencia de un fracaso, podrá muy bien tener la apariencia de un éxito al ser observado desde otro lugar o momento. Consejo: cuando nos sentimos fracasados, es imperativo seguir moviéndonos (tanto en el espacio como en el tiempo) hasta encontrar el sistema de referencia desde el cual ese aparente fracaso vire hacia percepciones más luminosas.

### Regla del pulgar (oponible)

Si algún día, haciendo algo —lo que sea— detectas que tu autoexigencia está erosionando el innegociable placer de hacerlo, cierra los ojos y recuerda: no somos más que simios felices, con pulgares oponibles, tallando piedras que encontramos en el camino. Nada más. ¡Disfruta!

### Axioma del #LenguadoPodrido

Las mal llamadas redes sociales rara vez muestran la verdadera realidad de nuestras vidas. Más bien sirven como plataformas para publicar —previo filtro y edición casi inconsciente— lo que nos gustaría que nuestras vidas fueran. Lo cual las convierte, luego, en herramientas de malesta y soledad masiva. Corolario: en días de lluvia intensa, mejor mantenerse alejado de *hashtags* y *trending topics*. Nada bueno saldrá de ellos. Apenas un *like* triste y solitario.

### Axioma (breve) de John

Digan lo que digan, te cuenten lo que te cuenten, en la vida, para que algo salga bien, ante todo y sobre todo hay que tener (buena) suerte.

### FEF - Fuerza (universal) del Empuje Feliz

Quinta fuerza fundamental, que ejerce un sutil pero profundo impacto en nuestras vidas. Funciona como una especie de lento empuje que, sin darnos cuenta, nos arrastra hacia lugares inesperados donde nos esperan eventos felices que no estaban previstos en ninguna hoja de ruta. Aviso: La FEF solo se pone en marcha cuando hacemos cosas. Es la única manera de activar su feliz empuje. Es importante, insisto.

### Gran Teorema del Bloque Intacto

No existe la escultura perfecta, ni una serie predeterminada de acciones que nos lleve a ella. La única perfección concebible es la del bloque intacto, que antes de ser tallado contiene en él todas las (infinitas) combinaciones posibles.

### Postulado de Édgar

Morir a los quince no es un fracaso. Ni a los diez ni a los veinte ni a los ochenta ni a los ciento doce años. Morir es la consecuencia inevitable del privilegio de vivir. E independientemente de cuántos años nos toque vivir, haber estado vivo es siempre un triunfo.

### Ley de la Espiral Eterna

Solemos repetir nuestros errores. Nos puede incluso parecer que andamos en círculo, tropezando una y otra vez con las mismas piedras. No es este, en realidad, el movimiento que seguimos. Subimos, más bien, una escalera de caracol, dibujando una trayectoria en espiral. Visto desde arriba (o desde abajo), puede parecer que nuestro movimiento es circular, pero basta alejarse un poco para darse cuenta de que los círculos son, en realidad, guirnaldas. Una espiral eterna, ascendente, que construimos paso a paso, error a error, vuelta a vuelta. Nos repetimos, sí. Pero aprendiendo —ascendiendo— mientras tanto.

### Axioma de Rudyard

De la misma manera que los triunfos —y los fracasos— son mentira, lo ganado vale lo mismo que lo perdido: nada. Cero. Tu verdadero valor no reside en lo que tus manos han hecho, sino en tu capacidad —íntima e indestructible— de haberlo hecho.